

Die Sprachraum Trainerausbildung

Werden Sie Teil
einer neuen
Trainergeneration!

sprachraum

Sie erleben, dass es möglich ist.

AKKREDITIERTE/R
PARTNER/IN



AKADEMIE

AUSBILDUNG ■ QUALIFIZIERUNG ■ WACHSTUM

Partner/in seit 2020

Herzlich Willkommen bei Sprachraum!

Wir freuen uns, dass Sie sich für unsere Sprachraum Trainerausbildung interessieren. Ihr Potenzial als Trainerin oder Trainer entfalten, Ihre Wirkungsweise entdecken, Wissen teilen und an andere Menschen weitergeben: Mit uns werden Sie erleben, dass es möglich ist. Uns begeistert diese wunderbare und erfüllende Tätigkeit seit Jahren – schön, dass Sie unsere Begeisterung teilen!

Die Sprachraum Trainerausbildung qualifiziert Sie zur überfachlichen Trainerin bzw. zum Trainer in der Erwachsenenbildung. Auf den folgenden Seiten geben wir Ihnen einen kurzen Überblick, was Sie bei uns erwartet. So können Sie sich selbst ein Bild machen, ob unsere Ausbildung das Richtige für Sie ist. Denn Anbieter gibt es viele. Wichtig ist, dass Sie sich für denjenigen entscheiden, bei dem Sie sich gut aufgehoben fühlen.

Mit der Sprachraum Trainerausbildung begeben Sie sich auf eine intensive und spannende Reise: Sie werden sich nicht nur fachlich, sondern vor allem auch persönlich weiterentwickeln. Begleitet von unseren erfahrenen Trainerinnen und Trainern lernen Sie wissenschaftlich fundiertes und gleichzeitig praxisnahes Wissen und erhalten eine qualitativ hochwertige Ausbildung, die Ihren weiteren Berufs- und Lebensweg bereichern wird.

Wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrer Reise zu begleiten!

Ihr Sprachraum Team

Bevor es losgeht: Wo stehen Sie – und wo wollen Sie hin?

Die Gründe, eine Trainerausbildung zu machen, sind so vielfältig wie die Menschen, die sich dafür entscheiden. Möglicherweise sind Sie beruflich immer wieder in Situationen, in denen Sie Ihr Wissen und Ihre Kenntnisse an andere weitergeben. Oder Sie arbeiten gerne mit Menschen zusammen und lieben es, diese bei ihrer fachlichen und persönlichen Entwicklung zu begleiten.

Vielleicht sind Sie auch bereits als Trainerin oder Trainer tätig und wollen Ihre methodischen und didaktischen Fähigkeiten professionalisieren.

Was auch immer Ihre Beweggründe sind und wo immer Sie gerade stehen: Mit der Sprachraum Trainerausbildung wollen wir Sie dabei unterstützen, Ihr persönliches Ziel als Trainerin oder Trainer zu erreichen.

Dabei geht es uns nicht nur darum, dass Sie das erforderliche Handwerk erlernen und anwenden. Vielmehr steht neben der Methodik und Didaktik auch die intensive Auseinandersetzung mit Ihrer Persönlichkeit im Fokus: Wir begleiten Sie individuell und genau so, wie es Ihren Bedürfnissen entspricht. Uns ist wichtig, dass Sie sich in Ihrer Ausbildung wohlfühlen und dass Sie Spaß daran haben. So bieten wir Ihnen die Bedingungen, unter denen Sie bestmöglich lernen können – damit Sie Ihr individuelles Trainerpotenzial optimal entfalten können.



Die Sprachraum Trainerausbildung passt zu Ihnen, wenn Sie

- ✓ gerne Wissen und Fertigkeiten vermitteln
- ✓ sich persönlich und fachlich weiterentwickeln möchten
- ✓ nicht nur Methoden lernen möchten, sondern auch Ihre Haltung weiterentwickeln wollen
- ✓ das »Wir«, den Austausch und das Miteinander schätzen

Die Sprachraum Trainerausbildung: praxisnah, fundiert, persönlich

Bei der Sprachraum Trainerausbildung erwartet Sie eine ausgewogene Mischung aus Theorie und Praxis: Die Inhalte basieren auf den neuesten Erkenntnissen der Lehr- und Lernforschung und sind wissenschaftlich fundiert. Gleichzeitig lassen sie sich gut in Ihre Praxis integrieren. Bereits während der Ausbildung erarbeiten Sie mit individueller Betreuung Ihr erstes eigenes Trainingskonzept.

Wir haben die Ausbildung so konzipiert, dass Sie Lust haben dabei zu sein und dabei zu bleiben. Der kreative Einsatz unterschiedlicher Methoden, sowohl für Präsenz- als auch für Onlineveranstaltungen, wie Einzel- und Gruppenarbeiten, Simulationen und Übungssequenzen fördert das Verarbeiten und Anwenden der gelernten Inhalte. Gleichzeitig sorgt er dafür, dass trotz hoher Lernintensität der Spaß und die Abwechslung nie zu kurz kommen. Gleiches gilt für die Orte, an denen wir zusammenkommen: Sei es in unserem Seminarhaus mit Bergblick in Holzmannstett bei München oder auf einem Segelboot auf dem Ammersee – wir haben bewusst inspirierende und außergewöhnliche Orte gewählt, die besondere Lernerlebnisse ermöglichen.

Am Ende Ihres Ausbildungsweges werden Sie um viele (Lern-)Erfahrungen reicher sein. Denn wir sind überzeugt, dass man das am besten vermitteln kann, was man selbst erfahren hat.



Seminarhaus in Holzmannstett



Teilnehmergruppe auf dem Segelboot am Ammersee

Das bietet Ihnen die Sprachraum Trainerausbildung:

- ✓ 6 aufeinander aufbauende Module
- ✓ 16 intensive Präsenztage, 1 e-Modul mit jeweils 2 Trainerinnen, Trainern - insgesamt 130 Stunden
- ✓ Persönliche Atmosphäre durch kleine Ausbildungsgruppen mit maximal 15 Teilnehmenden
- ✓ Außergewöhnliche Lernorte
- ✓ Anschluss an unser Trainerinnen- und Trainer-Netzwerk - gemeinsames Online-Forum aller Jahrgänge
- ✓ Individuelle Betreuung bei der Konzeption eines eigenen Trainings
- ✓ Vertiefendes Coaching zu einem selbstgewählten Thema
- ✓ Zugang zu unserem eigens entwickelten Methodenkasten und der dazugehörigen App
- ✓ Akkreditiert durch den Wissenschaftlichen Beirat der Sprachraum eG, bestehend aus renommierten Professorinnen und Professoren sowie Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern der Ludwig-Maximilians- Universität München und der Technischen Universität München



Sprachraum: Expertise und Begeisterung seit über 10 Jahren

Sprachraum ist das Institut für individuelle Weiterbildung und Entwicklung, ein hochqualifizierter Weiterbildungsanbieter mit Sitz in München. Wir unterstützen Menschen dabei, sich mithilfe des Mediums Sprache weiterzuentwickeln – unter anderem im Rahmen unserer Trainerausbildung.

Wir leben, was wir lehren

Hinter Sprachraum stehen acht erfahrene und engagierte Trainerinnen und Trainer: Wir haben uns an der Ludwig-Maximilians-Universität in München kennengelernt und sind der Hochschule bis heute eng verbunden. Unsere theoretischen Wurzeln liegen in der Psycholinguistik, der Sprechwissenschaft, den Bildungswissenschaften und der Psychologie. Darüber hinaus haben wir unterschiedliche Trainer- und Coachingausbildungen absolviert und bilden uns laufend fort. So können wir Fortbildungen gestalten, die beides sind: wissenschaftlich fundiert und praxisnah.

Wofür wir stehen

Wir haben Sprachraum als Genossenschaft gegründet. Aus gutem Grund: Gemeinsam möchten wir eine Gesellschaft prägen, die persönlich und nachhaltig handelt und ihren Zweck darin sieht, gemeinsam stärker zu sein als alleine. So agieren wir untereinander und gleichzeitig auch mit Ihnen als unseren Ausbildungsteilnehmenden – weit über die Dauer Ihrer Ausbildung hinaus.

Das sagen unsere Teilnehmenden

»Wenn Du in Zukunft als Trainerin oder Trainer für verschiedene Zielgruppen arbeiten möchtest und Dich sowohl thematisch-methodisch als auch von Deiner Persönlichkeit her intensiv darauf vorbereiten willst, dann mach diese Ausbildung! Sie bietet eine Mischung aus großartigen, ausgereiften Trainerpersönlichkeiten, (Meta-)Kommunikation, Methodenvielfalt, Walk the Talk und echter, ungekünstelter Professionalität.«

Dr. Angela Firmhofer,
Kulturwissenschaftlerin und Geografin

»Ich bin begeistert von der Vielfalt der Ausbildung! Inhaltlich erhalten wir ein unglaublich breites Spektrum an Wissen und Methoden in guter Mischung von Theorie und Praxis. Die Unterschiedlichkeit in Eurem Team und das Kennenlernen von so vielen überzeugenden Trainerpersönlichkeiten und Trainingsorten ermöglicht es mir, überall etwas »abzuschauen« und dabei meinen eigenen Weg zu finden – super! Ich rate allen: Macht diese Ausbildung! Sie ist bereichernd und macht Spaß! Das individuelle und überaus wertschätzende Eingehen auf die Anliegen und Bedürfnisse jeder einzelnen Persönlichkeit ist besonders.«

Any Pfleger,
Führungskraft im Bereich der Kinder- und Jugendhilfe



**AKKREDITIERTE/R
PARTNER/IN**



AKADEMIE

AUSBILDUNG ■ QUALIFIZIERUNG ■ WACHSTUM

Partner/in seit 2020

Seit 2020 ist die Trainerausbildung BDVT-zertifiziert.

Der Berufsverband BDVT e.V. steht für besondere Qualität in Training, Beratung und Coaching. Er unterstützt berufsständische Interessen und fördert die Weiterbildung seiner Mitglieder. Die BDVT-Akademie bietet berufsspezifische Aus- und Weiterbildungen auf hohem Niveau an. Das Label „BDVT“ steht über die Grenzen des Verbands hinaus für beständige Qualität.

Zertifizierungen sind ein Zeichen von Qualität

Konkret definierte und sich den Markterfordernissen anpassende Ausbildungsrahmen sowie einheitliche Prüfungsstandards mit unabhängig agierenden Prüfer*innen, das macht die BDVT Akademie aus.

Zusätzliches Zertifikat

Nach der abgeschlossenen Trainerausbildung können Sie eine zusätzliche Prüfung ablegen, mit der Sie den Titel "BDVT geprüfte/r Business-Trainer/in" vom Bundesverband für Trainer und Coaches" erlangen können. Dieses positive Qualitäts-Image kann werblich zur eigenen Selbstdarstellung sehr gut eingesetzt werden.

Mehr über den BDVT und die BDVT-Akademie erfahren Sie hier: www.bdvt.de



Unsere Ausbildung im Überblick

MODUL I

Trainerpersönlichkeit und Wirkung: Die Reise beginnt - machen wir uns auf den Weg!

Unser Potenzial als Trainerin und Trainer liegt in uns selbst. Deshalb ist es so wichtig, dass wir uns intensiv mit unserem inneren und unserem äußeren Ich sowie mit unseren Wurzeln beschäftigen.

Im Fokus des ersten Moduls stehen deshalb zunächst grundlegende Fragen wie:

»Was macht mich aus?« »Wo will ich hin?« »Was sind die Herausforderungen im Trainingsgeschäft und wie bin ich dafür gewappnet?« »Mit welchen Themen und für wen möchte ich arbeiten?«

Unsere Methoden basieren dabei wesentlich auf dem Zürcher Ressourcen Modell und beinhalten systemische Coachingelemente.

Im zweiten Teil des ersten Moduls arbeiten wir gründlich an unserem äußeren Ausdruck: Spreche ich eigentlich verständlich, wenn ich vor der Gruppe präsentiere? Unterstütze ich durch meine Stimmführung das, was ich vermitteln möchte? Und wie wirken meine Mimik und Gestik? Anhand von einer dezidierten Videoanalyse und Expertenfeedback lernen Sie sich auf eine andere, ungewohnte Weise kennen: durch den Blick von außen.





MODUL II

Didaktik und Methoden: Die Reiseroute planen, die Mitreisenden motivieren

Als Basis für eine gute Trainingsplanung behandeln wir im zweiten Modul, wie Lernen funktioniert. Sie lernen, Seminare so zu konzipieren, dass sich die Teilnehmenden Inhalte leicht einprägen und diese im Alltag praktisch anwenden können. Sie reflektieren Ihre Trainingsziele und lernen, wie Sie Inhalte schematisch sinnvoll strukturieren.

Je aktiver Ihre Teilnehmenden die Inhalte erleben, desto nachhaltiger werden sie das neue Wissen später einsetzen. Daher lernen Sie, geeignete interaktive Lehr-/Lernmethoden aus dem Münchner Methodenkasten auszuwählen und an individuelle Trainingssituationen anzupassen.

Ein weiterer thematischer Schwerpunkt des zweiten Moduls ist die Motivation. Schließlich sollen nicht nur Sie selbst, sondern auch Ihre Teilnehmenden für Ihr Thema brennen! Abgerundet wird das Modul durch den zielführenden Einsatz und die ansprechende Gestaltung von Visualisierungsmedien. Als Schmankerl lernen Sie, Visualisierungen so zu zeichnen, dass Sie auch ohne ausgeprägtes künstlerisches Talent beeindruckende Flipcharts aus Ihrem Repertoire zaubern können.

MODUL III

Kommunikation & Gesprächsführung: Mit der Sprache im Gepäck Ziele erreichen

Schon Goethe sagte: Es hört doch jeder nur, was er versteht. Wie recht er damit hatte! Allerdings können wir durchaus etwas dafür tun, uns möglichst verständlich auszudrücken und andere zu verstehen.

Für Trainerinnen und Trainer ist eine gut gelebte Gesprächsführungskompetenz von hoher Bedeutung: Sei es im Auftragsklärungsgespräch, in der sprachlichen Begleitung des Lernprozesses oder im Umgang mit herausfordernden Trainingssituationen.

Daher vermitteln wir Ihnen zentrale Kommunikationsmodelle, wie zum Beispiel

- die gewaltfreie Kommunikation von Rosenberg
- die fünf Axiome von Watzlawick
- die vier Seiten einer Nachricht von Schulz von Thun sowie
- die Transaktionsanalyse.

Ergänzend klären wir, welche Gesprächsführungstechniken es gibt. Dazu zählen wir das »aktive Zuhören«, die Metakommunikation sowie die lösungsorientierten Fragen des systemischen Coachingansatzes.

Das alles ist extrem spannend – aber ohne Anwendung hinfällig: Deshalb werden Sie mit den anderen Teilnehmenden intensiv und in unterschiedlichen Settings üben, üben, üben.





E-MODUL

Online Seminare professionell gestalten: Virtuell reisen

Auch digitale Formate gehören zum Traineralltag hinzu. Damit Sie auch dieser Anforderung zuversichtlich und mit Freude entgegenblicken, werden von uns immer wieder digitale Elemente in die Ausbildung integriert. In unserem e-Modul dreht sich alles um Online-Trainings: Wir zeigen Ihnen, was zu beachten ist und wie Sie Ausbildungsinhalte online-tauglich aufbereiten können.

Inhaltliche Aspekte des halbtägigen Kurses sind:

- Synchron, asynchron, blended... Wichtigstes Know How für das Online-Trainergeschäft
- Online Plattformen kennenlernen
- Online Lernatmosphäre gestalten und Orientierung schaffen
- Webinar-Methoden kennen und anwenden
- Didaktisch durchdachte Formate für das Online-Training entwickeln können

MODUL IV

Gruppendynamik: Die Gruppe formen, lenken und zusammenhalten

»Wie kann ich als Trainerin oder Trainer eine Gruppe konstruktiv beim Lernen begleiten?« »An welcher Stelle interveniere ich und wann lasse ich den Prozess laufen?« Zwischen autoritär und laissez-faire: »Wie »skaliere« ich meinen Führungsstil im Seminarsetting?«

In diesem Modul setzen Sie sich damit auseinander, was eine Gruppe ausmacht, welche Bedeutung den einzelnen Individuen, der Interaktion untereinander, den Rahmenbedingungen und dem jeweiligen Thema zukommt. Sie erleben und diskutieren, wie Sie als Trainerin oder Trainer für eine gute Balance zwischen diesen Faktoren sorgen und damit lebendiges Lernen fördern können.

Ganz im Sinne des Konzeptes »Themenzentrierte Interaktion« reflektieren Sie, ab wann eine Störung für Sie in Ihrer Leitungsfunktion relevant wird und wie Sie ein selbstbewusstes, selbstverantwortliches Modell für Ihre Teilnehmenden sein können.

Dieses Modul steht ganz im Zeichen des Erlebens: Welchen Raum nehmen Sie sich in einer Gruppe und wie schaffen Sie es, in dieser Gruppe Führung zu übernehmen? Wie erleben Sie die anderen und was bedeutet diese Vielfalt für uns als Trainerinnen und Trainer im Umgang mit unseren späteren Seminarteilnehmenden?

Als Highlight verbringen wir einen Tag auf dem Segelboot: Unter Anleitung professioneller Segler dürfen Sie sich ausprobieren und das Führen und Geführtwerden üben. Gleichzeitig bleibt natürlich viel Zeit für den puren Segelgenuss und die Freude an der Natur. Krönender Abschluss des Segeltages ist ein gemütlicher Grillabend.

Dieses Modul ermöglicht eine intensive Lernerfahrung, besonders im Hinblick auf Ihre Trainerpersönlichkeit und Ihren Führungsstil.





MODUL V

Praxis, Praxis, Praxis: Kommt mit auf meine Reise!

Mittlerweile sind Sie schon ganz schön weit gekommen und haben Ihr Feinkonzept für ein eigenes Training in der Tasche. Jetzt heißt es: Bühne frei für Sie!

Sie halten einen Teil Ihres neu konzipierten Trainings mit allem, was dazu gehört: Inhaltsvermittlung, Methodenanwendung, Gruppenführung, Prozessorientierung. Im Anschluss erhalten Sie dezidiertes Feedback auf Ihre Performance, so dass Sie Ihr Feinkonzept weiter optimieren können.

Zudem können Sie verschiedene Trainingssequenzen der anderen Teilnehmenden erleben und sich davon inspirieren lassen. Gleichzeitig haben Sie die Gelegenheit, Ihre Feedbackskills – eine zentrale Fähigkeit von Trainerinnen und Trainern – weiterzuentwickeln. Aus diesem Testlauf werden Sie wichtige Erfahrungen für Ihre weitere Trainingspraxis schöpfen.

MODUL VI

Marktpositionierung & Resilienz: Erfolgreich und gesund mein Reiseziel erreichen

Was nützt uns all unser Wissen, wenn wir gar nicht wissen, wie wir uns erfolgreich auf den Markt bringen? Oder wenn wir uns, wenn es so weit ist, so belasten, dass wir unsere Trainings langfristig nicht umsetzen können? Das sechste Modul widmet sich der erfolgreichen Vermarktung und dem gesunden Selbstmanagement.

Sie werden zunächst Ihr zukünftiges Angebot definieren, Ihren Wunschkunden finden und beschreiben sowie eine Positionierung entwickeln. Anschließend lernen Sie geeignete Marketing-Maßnahmen kennen und entwickeln erste Ideen zur Umsetzung.

Im zweiten Teil des letzten Moduls wenden wir uns Ihrer mentalen Gesundheit zu. Denn die Themen Stress und Gesundheit spielen eine zunehmend wichtige Rolle – gerade wenn Sie als Trainerin oder Trainer auch reisend unterwegs sind.

Dabei ist es wichtig zu erkennen, wie Ihre Grundbedürfnisse, Copingstrategien, Motivation und Werte mit Ihrer Arbeitszufriedenheit, Arbeitseinstellung und Leistungsfähigkeit zusammenhängen. Welche Faktoren sabotieren mich in Veränderungsprozessen und welche unterstützen mich, so dass ich trotz widriger Umstände erfolgreich und gesund bleiben kann?

Wir lernen, uns durch bewusstes Selbstmanagement in einen leistungsfähigeren und langfristig gesünderen Zustand zu bringen. Dabei machen wir uns unsere eigenen Ressourcen bewusst und entwickeln Möglichkeiten, sie konstruktiv im Trainingsalltag einzusetzen.





Die Kosten

Die Sprachraum Trainerausbildung kostet 9.460 € (7.950 € netto) zzgl. Übernachtungskosten für die Module I, IV und VI. Eine Ratenzahlung ist möglich.

Wir sind davon überzeugt, dass sich diese Investition lohnt: Bei einem späteren Trainings-Tagessatz von 1.000 € hat sich die Ausbildung bereits nach wenigen durchgeführten Trainingstagen amortisiert.

Der Preis umfasst folgende Leistungen:

- ✓ 6 Präsenztermine und 1 e-Modul (ca. 130 Zeitstunden)
- ✓ 16 intensive Ausbildungstage mit jeweils zwei erfahrenen Trainerinnen bzw. Trainern
- ✓ Außergewöhnliche Lernorte – u.a. auf einem Segelboot und in der Natur
- ✓ Individuelle Betreuung bei der Erstellung des ersten eigenen Trainings
- ✓ Eine 90-minütige Coachingeinheit
- ✓ Umfangreiche Seminarunterlagen
- ✓ Eine durch den Wissenschaftlichen Beirat der Sprachraum eG zertifizierte Ausbildung

Die weiteren Schritte

Haben Sie noch Fragen?

Sie interessieren sich für die Sprachraum Trainerausbildung und haben noch Fragen oder wünschen eine individuelle Beratung? Gerne können wir Fragen und Wünsche im Rahmen eines offenen Infoabends oder bei einem persönlichen Vorgespräch besprechen.

Sie erreichen uns

Telefonisch: +49 89 46 223 256

Per E-Mail: trainerausbildung@sprachraum.org

Weitere Informationen sowie aktuelle Termine für unsere Infoabende finden Sie online unter www.sprachraum.org/andere-weiterentwickeln

Haben Sie sich entschieden?

Wir freuen uns, wenn Sie sich mit uns auf die Reise machen wollen. Bitte schicken Sie uns einen aktuellen Lebenslauf sowie ein Motivationsschreiben, in dem Sie uns darlegen, warum Sie an unserer Ausbildung teilnehmen möchten.

Anschließend setzen wir uns mit Ihnen in Verbindung, um ein persönliches Auftakt-Gespräch zu vereinbaren. Hier können wir uns kennenlernen, gegenseitige Erwartungen abgleichen und weitere Fragen klären.





Sprachraum eG
Admiralbogen 102
80939 München

+49 89 46 223 256

trainerausbildung@sprachraum.org

www.sprachraum.org